

Restauration municipale Menus de Septembre 2026

	semaine 36	semaine 37	semaine 38	semaine 39	semaine 40
LUNDI	31-août  C'EST LA RENTRÉE DES CLASSES	07-sept Pommes de terre au thon (4-10) Emincé de poulet basquaise Haricots verts Emmental BIO (7) Nectarine GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	14-sept Sans viande et sans poisson Salade mimosa au bleu (3-7-10) Pâtes 'Grain d'épi' (1) Dés de carotte et boursin (7) Compote de poires BIO GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	21-sept Macédoine de légumes (3-10) Lapin à la moutarde (7-10) Boulgour BIO (1) Tomme grise (7) Poire GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	28-sept Carottes râpées (10) Poulet rôti BIO Frites Glace (1-5-6-7-8) GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)
MARDI	01-sept Pastèque Coquillettes 'Grain d'Épi' (1) à la bolognaise (bœuf BIO) Yaourt 'La laiterie de Flavie' (7) GOUTER APS : Pain (1) – confiture	08-sept Melon Poisson meunière (1-4-7) Brocolis BIO Barre glacée (5-7) GOUTER APS : Pain (1) – bâton de chocolat	15-sept Piémontaise (3-10) Saucisse de bœuf BIO Purée de carotte (7) Plateau de fromages (7) Prune GOÛTER APS : Pain (1) - beurre (7) - cacao (6-7)	22-sept Sans viande et sans poisson Melon Tortilla de légumes et pomme de terre (3) au cantadou (7) Crème vanille 'La Ferme de la Futaie' BIO (7) GOUTER APS : Pain (1) – pâte à tartiner (7-8)	29-sept Sans viande et sans poisson Salade verte et maïs (10) Beignet de salsifis (1) Lentilles BIO Yaourt 'La laiterie de Flavie' (7) GOUTER APS : Pain (1) – fromage (7)
MERCREDI	02-sept Carottes râpées BIO (10) Pizza burger (1-7) Compote de fraise GOUTER ALSH : Croissant (1-3-7)	09-sept Toast de tomate et chèvre chaud (1-7) Lomo de porc à la provençale Ratatouille BIO Fromage blanc 'La laiterie de Flavie' (7) GOUTER ALSH : Cake (1-3) – jus de fruits	16-sept Concombre BIO à la crème (7-10) Poulet mariné à l'Indienne (10) Haricots verts Yaourt citron 'La laiterie de Flavie' (7) Biscuit (1-3-7) GOUTER ALSH : Beignet (1-3)	23-sept Betteraves et maïs BIO vinaigrette (10) Saucisse aux herbes Purée de patate douce (7) Cantal (7) Ananas GOUTER ALSH : Fruit – brioche (1-3)	30-sept Salade verte BIO et dés de fromage (7-10) Boulette de porc à la provençale Spaghetti (1) Compote de pommes GOUTER ALSH : Flan patissier (1-3-7)
JEUDI	03-sept Taboulé (1-10) Poulet mariné à l'ail des ours Carottes au jus BIO Saint Nectaire AOP (7) Abricot GOUTER APS : Brioche (1-3) - lait (7)	10-sept Sans viande et sans poisson Betteraves BIO (10) Omelette au fromage (3-7) Pomme de terre rissolées Pêche plate GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	17-sept Rillettes de maquereau à la moutarde (4-7-10) Araignée de porc marinée Petits pois carotte Camembert BIO (7) Raisin GOUTER APS : Pain au lait (1-3-7) - chocolat	24-sept Pâte de campagne (3-7) Poisson meunière (1-4-7) Épinards (7) Brie BIO (7) Nashi GOUTER APS : Cake marbré (1-3) – lait (7)	01-oct Pâtes risotti, thon et tomate (1-4-10) Poisson frais (4-7) Brocolis Emmental BIO (7) Raisin GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)
VENDREDI	04-sept Tomate basilic (10) Poisson frais (4-7) Poêlée de courgettes Semoule au lait BIO maison (1-7) GOUTER APS : Pain (1) – pâte à tartiner (7-8)	11-sept Salade verte et dés de fromage (7-10) Boulette de bœuf BIO à la tomate Céréales méditerranéennes (1) Compote de pommes GOÛTER APS : Pain (1) - fromage (7)	18-sept Choux à la Vendéenne (7-10) Poisson frais (4-7) Riz pilaf BIO Clafoutis aux pommes maison (1-3-7) GOÛTER APS : Pain (1) – confiture	25-sept Tomates à l'échalote (10) Boulette de bœuf BIO Trio de légumes Petit fromage blanc 'La laiterie de Flavie' (7) Cake citron maison (1-3-7) GOUTER APS : Pain (1) – bâton de chocolat	02-oct Concombre à la crème (7-10) Tajine de veau à l'orange aux carottes Riz BIO au lait maison (7) GOUTER APS : Pain (1) - beurre (7) - cacao (6-7)

Toutes nos viandes sont d'origine Française cependant selon les approvisionnements, elles peuvent être d'origine UE.
Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Sous réserve des approvisionnements

