



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES

SEMAINE DU 06/07 AU 12/07

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Tournoi de spikeball	14h30
Mardi	Lecture de plage	10h30	Tournoi de précision	14h30
Mercredi	Activités créatives	10h00	Olympiade	14h30
Jeudi	Pilate	10h00	Mini beach golf	14h30
Vendredi	Beach volley	09h30	Tournoi de Beach volley	15h30
Samedi	Renforcement musculaire	10h00	Îlot Barges	13h30
Dimanche	Stretching	10h00	Îlot Barges	14h00

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES

02 51 32 07 80

SEMAINE DU 13/07 AU 19/07

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Jeux de société	10h00	Îlot Barges	14h30
Mardi	Jeux de société	10h00	Tournoi de pingpong	14h00
Mercredi	Activités créatives + yoga	10h00	Tournoi de précision	14h00
Jeudi	Pilate	10h00	Tournoi de Beach volley	14h00
Vendredi	Beach volley	09h30	Tennis ballon	14h00
Samedi	Renforcement musculaire	10h00	Tournoi de foot	14h00
Dimanche	Stretching	10h00	Estivale des échecs	10h00 - 19h00

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES

SEMAINE DU 20/07 AU 26/07

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Tournoi de babyfoot	14h00
Mardi	Lecture de plage	10h30	Olympiade	15h00
Mercredi	Activités créatives	10h00	Mini beach golf	15h00
Jeudi	Pilate	10h00	Tournoi de spikeball	15h00
Vendredi	Beach volley	09h30	Tournoi de Beach volley	15h00
Samedi	Renforcement musculaire	10h00	Tournoi de foot	14h00
Dimanche	Stretching	10h00	Îlot Barges	14h00

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES



SEMAINE DU 27/07 AU 02/08

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Îlot Barges	14h30
Mardi	Jeux de société Lecture de plage	10h00 10h30	Îlot Barges	15h00
Mercredi	Activités créatives	10h00	Château contre la marée	14h30
Jeudi	Pilate	10h00	Balle aux prisonniers	15h00
Vendredi	Beach volley	09h30	Circuit de bille	13h30
Samedi	Renforcement musculaire	10h00		
Dimanche	Stretching	10h00		

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées