

Restauration municipale Menus de Mars 2026

	semaine 10	semaine 11	semaine 12	semaine 13
LUNDI	02-mars Carottes rapées (10) Cordon bleu (1-6-7) Purée de courges BIO (7) Beignet aux pommes (1) GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	09-mars Sans viande et sans poisson Salade mimosa (3-10) Gnocchi (1) Sauce tomate basilic Ossau-Iraty AOP (7) Compote de pommes BIO GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)	16-mars Concombre à la crème (7-10) Poulet rôti BIO Frites Fromage blanc 'La laiterie de Flavie' (7) et son coulis GOUTER APS : Fruit - biscuit (1-3-7)	23-mars Sans viande et sans poisson Betteraves BIO vinaigrette (10) Pâtes 'Grain d'Epi' (1) sauce à la mexicaine Cantal jeune AOP (7) Mandarine GOUTER APS : Fruit - biscuit (1-3-7)
MARDI	03-mars Sans viande et sans poisson Taboulé (1-10) Œuf dur BIO (3) à la florentine (7) Tomme Catalane AOP (7) Clémentine GOUTER APS : Pain (1) – fromage (7)	10-mars Velouté de légumes (7) Epaule de porc BIO confite Lentilles Saint-Nectaire AOP (7) Ananas GOUTER APS : Pain (1) - confiture	17-mars Velouté de courges (7) Tajine de veau à l'orange Couscous parfumé aux épices (1-9) Camembert BIO (7) Pomme GOUTER APS : Pain (1) - beurre (7) - cacao (6-7)	24-mars Salade et maïs (10) Parmentier (7) de bœuf BIO Yaourt BIO 'La Ferme de la Futaie' (7) GOUTER APS : Pain (1) – pâte à tartiner BIO (7-8)
MERCREDI	04-mars Concombre à la crème (7-10) Pomme de terre campagnarde (lardons, haricot vert, champignons) Emmental BIO (7) Poire GOUTER APS : Cake (1-3) - lait (7)	11-mars Piémontaise (3-10) Escalope de volaille (7) Haricots verts BIO Yaourt 'La laiterie de Flavie' (7) GOUTER ALSH : Pain chocolat (1-3-4-7)	18-mars Salade de riz et thon (4-10) Porc BIO au chorizo Poêlée de légumes Galette de la Loire (7) Carpaccio d'ananas GOUTER ALSH : Cake marbré (1-3-7) – lait (7)	25-mars Coleslaw (3-10) Sauté de poulet chasseur (7) Céréales gourmandes BIO (1-4) Clafoutis aux griottes (1-3-7) GOUTER ALSH : Flan pâtissier (1-3-7)
JEUDI	05-mars Salade arlequin (7-10) Fricassée de poulet BIO à l'ancienne (7) Torsades BIO 'La Ferme du Puy' (1) Compote de poires GOUTER ALSH : Fruit – biscuit (1-3-7)	12-mars Pâté de campagne (3-7) et cornichons Poisson meunière (3-6-7) Poêlée paysanne BIO Tomme grise (7) Kiwi GOUTER APS : Fruit – brioche (1-3-7)	19-mars Sans viande et sans poisson Haricot blanc BIO vinaigrette (10) Tortilla de pommes de terre et fromage (3-7) Salade verte (10) Compote de fraise GOUTER APS : Fruit - biscuit (1-3-7)	26-mars Pâtes aux poulet et parmesan (1-7-10) Filet mignon de porc sauce forestière (7) Pomme fruit Brie BIO (7) Poire GOUTER APS : Pain au lait (1-3-7) - Jus de fruits
VENDREDI	06-mars Betteraves BIO vinaigrette (10) Brandade (7) de morue (4) Salade verte (10) Yaourt BIO 'La Ferme de la Futaie' (7) GOUTER APS : Pain (1) – pâte à tartiner BIO (7-8)	13-mars Salade arc en ciel (1-10) Langue de bœuf Purée de pommes de terre (7) Pot de crème au chocolat BIO (7) GOUTER APS : Pain (1) –bâton chocolat	20-mars Salade arlequin (7-10) Rata de margates (7-14) Trio de légumes anciens BIO Riz au lait BIO (7) GOUTER APS : Pain (1) - fromage (7)	27-mars Carottes rapées (10) Poisson frais (4-7) Brocolis BIO Fouace Vendéenne (1-3-7) Crème Anglaise (3-7) GOUTER APS : Pain (1) – confiture

Toutes nos viandes sont d'origine Française cependant selon

les approvisionnements, elles peuvent être d'origine UE.

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson,

5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri,

10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Sous réserve des approvisionnements

