



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES



SEMAINE DU 03/08 AU 09/08

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Spikeball	15h00
Mardi	Lecture de plage	10h30	Tennis ballon	15h00
Mercredi	Atelier créatif	10h00	Tournoi de beach volley	15h00
Jeudi	Pilate	10h00	Tournoi de babyfoot	15h00
Vendredi	Tournoi de Beach volley - LSVV à partir de 10h00			
Samedi	Renforcement musculaire	10h00	Tournoi de Beach volley - LSVV à partir de 10h00	
Dimanche	Stretching	10h00	NRJ SUMMER TOUR	14h30

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES



SEMAINE DU 10/08 AU 16/08

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Ilot Barges	14h00
Mardi	Lecture de plage	10h30	Ilot Barges	14h30
Mercredi	Atelier créatif	10h00	Concours de billes	15h00
Jeudi	Pilate	10h00	Concours de lancer franc	14h00
Vendredi	Beach volley	09h30	Château contre la marée	14h30
Samedi	Renforcement musculaire	10h00	Tournoi de précision	14h30
Dimanche	Stretching	10h00	Tournoi de spikeball	14h00

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES

02 51 32 07 80

SEMAINE DU 17/08 AU 23/08

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Tennis ballon	15h00
Mardi	Lecture de plage	10h30	Cirque	15h00
Mercredi	Atelier créatif	10h00	Tournoi de foot	15h30
Jeudi	Pilate	10h00	Tournoi de beach volley	15h00
Vendredi	Beach volley	09h30	Grand jeux collectif	15h30
Samedi	Renforcement musculaire	10h00	Tournoi de babyfoot Découverte triathlon	15h00 18h00
Dimanche	Stretching	10h00	Concours de pont de sable	15h00

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées



POINT ANIMATION PLAGE

ACTIVITÉS
GRATUITES



SEMAINE DU 24/08 AU 30/08

	Matin	Heure	Après-midi	Heure
Lundi	Yoga	10h00	Ilot Barges	14h00
Mardi			Ilot Barges	14h00
Mercredi	Atelier créatif	10h00	Ilot Barges	14h30
Jeudi	Pilate	10h00	Tournoi de tennis de table	14h30
Vendredi	Beach volley	09h30		
Samedi	Renforcement musculaire	10h00		
Dimanche	Stretching	10h00		

JUILLET • AOÛT
OUVERT
TOUS LES JOURS*

MAI • JUIN • SEPTEMBRE
WEEK-ENDS*

* suivant la météo et les marées